

**Автономная некоммерческая организация Тюменской области
«Научно-исследовательский институт безопасности жизнедеятельности»
Учебный центр дополнительного профессионального образования
АНО ТО «НИИ БЖД»**

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
АНО ТО "НИИ БЖД"



Ф.И. Попов

2016г.

Программа обучения

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»
ПО 06-24-2016

Дата введения «11» 04 2016г.

г.Тюмень, 2016

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 2 из 22

Предисловие

1 РАЗРАБОТАЛ УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД».

2 Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте).

3 Программа обучения разработана с учетом рекомендаций Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ, Приказа Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», Приказа Минтруда России от 28.03.2014 г. № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (с изменениями и дополнениями) – далее Правила.

4 Настоящий документ является собственностью разработчика и не подлежит копированию и распространению без его согласия.

5 Разработано в соответствии требованиям ГОСТ Р ИСО 9001-2011 (ИСО 9004:2010) (Сертификат соответствия № РОСС RU.ИП15.К00015).

6 Редакция № 1.

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 3 из 22

Содержание

1 Нормативные правовые акты	4
2 Цель реализации программы	5
3 Категория слушателей	5
4 Объем, форма и порядок обучения	5
5 Выдаваемый документ по окончании обучения	6
6 Порядок обучения	7
7 Содержание программы	8
8 Учебная программа	11
9 Материально-технические условия реализации программы	13
10 Учебно-методическое обеспечение программы	14
11 Оценка качества освоения программы	14
12 Лист сведения о разработчиках	18
13 Лист рассылки	19
14 Лист регистрации изменений	20
15 Лист ознакомления	21

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 4 из 22

1 Нормативные ссылки

Нормативные ссылки, представленные в Таблице 1, применяются при проведении занятий.

Таблица 1

Обозначение документа	Наименование документа
Кодекс	Трудовой Кодекс РФ
Приказ Минтруда России от 28 марта 2014 г. № 155н	Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте
Приказ Минтруда России от 17 июня 2015 г. № 383н	О внесении изменений в Правила по охране труда при работе на высоте
Приказ Минздравсоцразвития России от 01 июня 2009 г. №290н	Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой и обувью и другими средствами индивидуальной защиты.
ТР ТС 019/2011	Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения тягивающего типа.
ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 5 из 22

ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.
ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования
ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ	СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.

Примечание: в случае обновления (замены) вышеперечисленных документов следует руководствоваться их обновлёнными редакциями.

2 Цель реализации программы

Ознакомить слушателей с правовыми, нормативными и организационными актами, принципами и основными положениями нормативных правовых актов, определяющих порядок проведения работ на высоте. Снизить травматизм при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

3 Категория слушателей

Ответственные лица за организацию и безопасное проведение работ на высоте, работники 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

4 Объем, форма и порядок обучения

Трудоемкость программы: 30 часов.

Срок обучения: 5 дней.

Форма обучения: очное.

Форма организации учебного процесса: лекции, практические занятия.

Режим занятий: лекции – 10 часов.

практические занятия - 18 часов.

экзамен – 2 часа.

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 6 из 22

5 Выдаваемый документ по окончании обучения

Лицам, успешно освоившим программу учебного курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы», успешно сдавшим экзамен и предоставившим документ о прохождении стажировки, выдается удостоверение установленного образца, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте (рекомендуемый образец удостоверения приведен в Приложении 4 к Правилам). В удостоверении в графе «наименование работы» указывается конкретное наименование работы на высоте, к которой работодатель может допустить работника 1 группы по безопасности работ на высоте (п.11 Правил), например, «отделочные работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя»).

Удостоверение о допуске к работам на высоте

(рекомендуемый образец, выполняется ламинированным, размер 90 x 60 мм)

Лицевая сторона удостоверения:

Оборотная сторона удостоверения:

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД» УДОСТОВЕРЕНИЕ № _____		Прошел (ла): - обучение безопасным методам и приемам выполнения работ; - стажировку продолжительностью _____ Количество рабочих дней (смен) _____	
ФОТО 3x4	Фамилия _____	Решением аттестационной комиссии может быть допущен (а) к работе _____ _____ (Наименование работы)* _____ группа по безопасности работ на высоте.	
	Имя _____		
	Отчество _____		
	_____ (профессия, должность)	Основание: протокол № _____ от «__» _____ 20__ г.	
	_____ (организация)	Генеральный директор _____ Ф.И. Попов (подпись)	
Дата выдачи «__» _____ 20__ г.		Действительно до «__» _____ 20__ г.	
Личная подпись _____		М.П.	

* Указывается конкретное наименование работы или работ, выполняемых по распоряжению (без оформления наряда-допуска), к которой (которым) может быть допущен работник, например: «очистке кровель от снега и наледи», «монтажу и демонтажу картин и других выставочных экспонатов».

Примечания:

1. Удостоверение является документом, удостоверяющим право работника на указанную самостоятельную работу.

Работникам, выполняющим работы на высоте с применением средств подмащивания, на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 метров и более, а также работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 метров и более, работы, выполняемые на расстоянии менее 2 метров от неогражденных перепадов по высоте более 5 метров на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 метров, при получении данного удостоверения удостоверение, предусмотренное приложением № 2 к Правилам, может не выдаваться.

2. Удостоверение должно постоянно находиться при работнике во время выполнения им служебных обязанностей и предъявляться по требованию должностных лиц организации, осуществляющих контроль за соблюдением трудового законодательства у работодателя, а также

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 7 из 22

должностных лиц, осуществляющих государственный надзор за соблюдением трудового законодательства.

3. Удостоверение считается действительным до окончания срока его действия, если изменилась фамилия работника или произошла реорганизация предприятия без изменения технологического процесса и при этом наименования должностей, должностные обязанности и условия труда работников не изменились.

4. Удостоверение выполняется ламинированным. Размер удостоверения 90 мм x 60 мм.

Работодатель до начала выполнения работ на высоте должен утвердить перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, с обязательным включением в него помимо работ, указанных в п. 11 Правил, работ на нестационарных рабочих местах (п.21 Правил).

Примеры видов работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску:

– работы при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям и высотным объектам с применением независимой страховки;

– работы на высоте с применением систем удерживания и позиционирования;

– работы на высоте, выполняемые с применением когтей и лазов монтерских;

– работы на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации;

– работы на высоте при монтаже и демонтаже стальных и сборных несущих конструкций; работы при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций; кровельные и другие работы на крышах зданий;

– работы на дымовых трубах;

– стекольные работы и работы при очистке остекления зданий на высоте;

– каменные работы на высоте;

– отделочные работы на высоте;

– работы на антенно-мачтовых сооружениях;

– работы над водой;

– работы на высоте в ограниченном пространстве.

6 Порядок обучения

Обучение проходит в группе коллективного обучения, сформированной на основе заключенных договоров с предприятиями, организациями, учреждениями, направившими специалистов на обучение, в сроки, установленные в календарном учебном графике УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД» и в расписании занятий учебной группы.

Обучение включает проведение лекций и практических занятий программы по темам курса в соответствии с Учебным планом и расписанием обучения. Последовательность и объем изучаемых тем может корректироваться в пределах 30% в зависимости от подготовленности и опыта слушателей и текущей актуальности тем, что уточняется в расписании обучения.

В процессе обучения слушателям выдаются методические материалы на бумажном и(или) электронном носителе для дополнительного самостоятельного обучения и подготовки к итоговому контролю знаний (экзамен).

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

– 18 лет и старше (п. 5);

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 8 из 22

– должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры (п. 6);

– иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в Приложении 1 к Правилам.

Примерный перечень требований, предъявляемых к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя), впервые допускаемые к работам на высоте, в соответствии с Приложением 1 к Правилам должны быть ознакомлены с:

- инструкциями по охране труда;
- общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- производственными инструкциями;
- условиями труда на рабочем месте;
- основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены;
- обстоятельствами и характерными причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте;
- зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- безопасными методами и приемами выполнения работ.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте дополнительно должны быть ознакомлены с:

- методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основами техники эвакуации и спасения.

7 Содержание программы

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 9 из 22

применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте).

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования, основ техники эвакуации и спасения.

Практическое обучение проводится на учебных полигонах и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Для проведения практических занятий одним инструктором обучающиеся разбиваются на подгруппы не более 7 человек. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, завершается экзаменом (п. 13 Правил). Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом генерального директора организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Состав аттестационной комиссии сформирован из преподавателей и специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию (работники 3 группы).

Обучающимся, успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте, рекомендуемый образец которого предусмотрен Приложением № 4 к Правилам. Обучающимся, выполнившим работы на высоте с применением систем канатного доступа, дополнительно выдается личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец в Приложении № 5 к Правилам).

В соответствии с п. 14 Правил по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен). Программа стажировки должна предусматривать ознакомление работника с инструкциями по охране труда; общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; производственными инструкциями; условиями труда на рабочем месте; основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены; зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности). Работники в процессе стажировки должны освоить/закрепить практические навыки, в т.ч. навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года (п.12 Правил).

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 10 из 22

Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводится не реже одного раза в год. Данная проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться аттестационной комиссией, создаваемой работодателем.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защиты ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м, по решению работодателя может быть совмещено с проведением экзамена по окончании периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Результаты проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте оформляются протоколом с указанием даты проведения проверки знаний, фамилии, имени, отчества лица, прошедшего проверку знаний, результатов проверки знаний. Протокол подписывается членами аттестационной комиссии, прошедшими соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Учебный план

Таблица 2

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практ. занятия	
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1	-	
2.	Требования к работникам при работе на высоте	1	1	-	
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1	1	-	
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	1	1	-	
5.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	4	4	-	
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	1	1	-	
5.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1	1	-	
5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	1	1	-	

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 11 из 22

5.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	1	1	-	
6.	Основы техники спасения и эвакуации	2	2	-	
7.	Практическое обучение	18	-	18	
8.	Итоговый контроль	2	2	-	экзамен
	Итого	30	12	18	

Проверка знаний обучающихся включает текущий контроль и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется преподавателями и мастерами (инструкторами) практического обучения в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Итоговый контроль проводится по результатам освоения программы.

Итоговый контроль проводится в два этапа:

1. Практический экзамен – выполнение практических упражнений для проверки приобретенных умений и навыков.

2. Проверка знаний в форме экзамена.

Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом генерального директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии формируется из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы по безопасности работ на высоте).

К практическому экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой. К теоретическому экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой и успешно выполнившие практические упражнения.

8 Учебная программа

Раздел 1 Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний (1 час)

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Раздел 2 Требования к работникам при работе на высоте (1 час)

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 12 из 22

Раздел 3 Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования (1 час)

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Ограждения и знаки безопасности.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерный устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Раздел 4 Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска (1 час)

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника -члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Раздел 5 Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте (4 часа)

Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жестких и гибких анкерных линий.

Системы канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам, использующим системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.

Тема 5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 13 из 22

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

Тема 5.4. Производство строительных работ. Работы в ограниченном пространстве

Обеспечение безопасности работ при производстве бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

Раздел 6 Основы техники спасения и эвакуации (2 часа)

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации.

Системы спасения и эвакуации.

Методы и приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил.

Раздел 7 Практическое обучение (18 часов)

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.

2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель:

- а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);
- б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения).

Раздел 8 Итоговый контроль (2 часа)

Итоговый контроль состоит из практического и теоретического экзамена.

При проведении практического экзамена экзаменуемый выполняет практические упражнения (для проверки приобретенных умений и навыков).

При проведения теоретического экзамена экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить (для проверки приобретенных теоретических знаний).

9 Материально-технические условия реализации программы

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 14 из 22

При реализации программы первичного и периодического обучения работников 1 группы по безопасности работ на высоте «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы» рекомендуется:

- использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, профессиональных стандартов, квалификационных требований, должностных и производственных инструкций, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации - заказчика подготовки кадров, инструкций по охране труда;

- использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, практических игр, анализ производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, выполнение заданий в составе бригады для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся;

- использование в учебном процессе учебно-производственной базы соответствующей действующим санитарным и противопожарным нормам для проведения практических занятий обучающихся (полигоны, стенды, натурные образцы средств коллективной и индивидуальной защиты и др.).

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, старше 21 года, имеющими опыт выполнения работ на высоте или организации проведения технико-технологических или организационных мероприятий при работах на высоте более 2-х лет, имеющими действующие соответствующие удостоверения 3 группы по безопасности работ на высоте.

Программа курса обеспечивается учебно-методической документацией.

Каждый обучающийся обеспечивается не менее, чем одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по изучаемому курсу.

Реализация программы обучения осуществляется учебным центром на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

10 Учебно-методическое обеспечение программы

Сведения об используемых материалах в учебном процессе:

- справочно-правовая система «КонсультантПлюс»;
- «Российская газета»;
- журналы: «Безопасность и охрана труда», «Справочник специалиста по охране труда», «Охрана труда и социальное страхование», «Нормативные акты по охране труда», «Охрана труда в вопросах и ответах», «Библиотека инженера по охране труда», «Вестник», «Бюллетень нормативных и методических документов Госсанэпиднадзора».

- базовый комплект учебно-методических материалов и нормативных документов на бумажном и (или) электронном носителе раздается на каждого слушателя;

- справочная документация: «Официальная терминология трудовых отношений и безопасности труда», «Энциклопедия по гигиене труда».

11 Оценка качества освоения программы

Проверка знаний обучающихся включает текущий контроль и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется преподавателями и инструкторами практического обучения в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 15 из 22

Итоговый контроль проводится по результатам освоения программы учебного курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы».

Итоговый контроль проводится в форме проверки знаний – экзамен (тестирование). Проверка знаний проводится аттестационной комиссией, созданной приказом генерального директора организации, проводящей обучение.

К проверке знаний (экзамен) допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой.

Экзаменационные билеты
для проверки знаний лиц, прошедших обучение
по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»

Билет № 1

1. На кого распространяется действие Правил?
2. Какие работники относятся к работникам 1 группы по безопасности? Требования к ним.
3. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Билет № 2

1. Какие работы относятся к работам на высоте?
2. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования? Действия при обнаружении повреждений СИЗ.
3. В каких случаях необходимо применение страховочных систем?

Билет № 3

1. Требования к работнику для работы на высоте.
2. Кто имеет право изменить состав бригады? Последствия замены ответственного исполнителя или руководителя работ.
3. Требования к системам позиционирования.

Билет № 4

1. Для каких работников проводится стажировка? Руководитель стажировки.
2. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок?
3. Правила хранения синтетических канатов и строп.

Билет № 5

1. Сроки проведения периодического обучения и проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте?
2. Каким образом выдаются СИЗ работникам?
3. Какие дополнительные вредные и опасные факторы необходимо учесть при выполнении кровельных работ?

Билет № 6

1. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
2. Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при производстве бетонных работ?

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 16 из 22

Билет № 7

1. Кто допускается к сборке и разборке лесов?
2. Требования к системам позиционирования.
3. В каких случаях не допускается подъем на антенно-мачтовые сооружения?

Билет № 8

1. Обеспечение безопасности работников в подвесных люльках.
2. Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.
3. Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

Билет № 9

1. Назначение удерживающих систем. Требования к удерживающим системам.
2. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов.
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.

Билет № 10

1. Требования к защитным каскам.
2. Требования к страховочным системам.
3. Каковы дополнительные опасные факторы при производстве стекольных работ?

Билет № 11

1. В каких случаях должно использоваться рабочее сидение?
2. Что такое фактор падения? Привести примеры.
3. Правила перемещения лестницы двумя работниками.

Билет № 12

1. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
2. Какие канаты используются в системах канатного доступа?
3. Что необходимо сделать перед началом кровельных работ?

Билет № 13

1. Кто может быть допущен к работе на высоте?
2. Порядок и объемы приема и складирования материалов, изделий и конструкций.
3. Требования к подмостям и мостикам при работе над водой.

Билет № 14

1. В каких случаях на крышах устраивают трапы и требования к ним?
2. Требования к демонтажу опалубки при производстве бетонных работ.
3. Для чего предназначены монтерские когти и лазы?

Билет № 15

1. Требования к члену бригады и с чем он должен быть ознакомлен.
2. Как следует поднимать и переносить стекло к месту его установки?
3. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 17 из 22

Билет № 16

1. В каком месте на крыше следует размещать материалы?
2. Четные и нечетные полиспасты. Отличия в креплении конца каната.
3. Без каких работ не допускается кладка стен последующего этажа при выполнении каменных работ?

Билет №17

1. Действия работника при обнаружении нарушений безопасности.
2. Требования к системам позиционирования.
3. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?

Билет №18

1. Допускается ли использование лестниц-стремянки при производстве отделочных работ?
2. Допускается ли применение одного каната одновременно для страховочной системы и системы канатного доступа?
3. Каким образом учитывается направление ветра при нанесении мастики, растворителей, разбавителей на поверхности?

Билет №19

1. Из каких элементов состоит система обеспечения безопасности на высоте?
2. Каким образом перемещаются и подаются кирпичи и мелкие блоки на рабочие места при каменных работах?
3. Сколько наблюдателей должно быть при работе в ограниченном пространстве?

Билет № 20

1. Каков минимальный состав бригады при работе над водой?
2. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при выполнении работ на дымовых трубах?

Примерный перечень упражнений для практического экзамена

- 1) Правильно надеть предложенную привязь.
- 2) Передвижение с использованием гибкой анкерной линии, имеющей промежуточные точки крепления.
- 3) Выполнение работ с использованием системы удерживания.
- 4) Выполнение работ с использованием системы удерживания с двумя канатами, закрепленными за разнесенные анкерные соединения.
- 5) Выполнение работ с использованием системы позиционирования.
- 6) Подход к точкам крепления канатов системы канатного доступа с использованием спускового устройства или улавливателя.
- 7) Перемещение по конструкциям и (или) вертикальным лестницам с использованием стационарной системы безопасности (средство защиты от падения втягивающего типа).
- 8) Перемещение по конструкциям и лестницам с независимой страховкой.
- 9) Эвакуация с рабочего места с помощью эвакуационной системы.
- 10) Перемещение по столбам с использованием когтей или лазов.
- 11) Подъем и перемещение грузов с помощью полиспастов.
- 12) Выполнение работ с приставных лестниц и стремянок с использованием системы безопасности.

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 18 из 22

- 13) Способы защиты стропа или канатов на перегибах.
- 14) Способы объединения двух анкерных точек в единое соединение с помощью анкерных петель (два способа). Направления прилагаемых нагрузок при каждом способе.
- 15) Способы присоединения каната к анкерной точке (устройству, соединению).

УЦ ДПО АНО ТО «НИИ БЖД»	Программа обучения	Издание 2016 г.
	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»	Редакция № 1
	ПО 06-24-2016	Лист 19 из 22

Лист сведения о разработчиках

Разработчик

Начальник УЦ ДПО
АНО ТО «НИИ БЖД»
должность, подразделение


личная подпись

Шайдурова Е.А.
расшифровка подписи

Согласовано

Менеджер по качеству
должность, подразделение


личная подпись

Шаляпина Е.Ф.
расшифровка подписи

Юрисконсульт
должность, подразделение


личная подпись

Лебедев А.В.
расшифровка подписи

должность, подразделение

личная подпись

расшифровка подписи

должность, подразделение

личная подпись

расшифровка подписи

должность, подразделение

личная подпись

расшифровка подписи

должность, подразделение

личная подпись

расшифровка подписи

должность, подразделение

личная подпись

расшифровка подписи

должность, подразделение

личная подпись

расшифровка подписи

